

Betriebliches Gesundheitsmanagement bei Otto Bitzer

„Das macht allen Beteiligten immer großen Spaß und neben dem Lerneffekt wird der Teamgeist gestärkt.“

Die Otto Bitzer GmbH mit Sitz in Albstadt-Ebingen auf der Schwäbischen Alb ist ein sehr erfolgreiches Familienunternehmen, das auf den Vertrieb hochwertiger Werkzeuge für verschiedenste Branchen spezialisiert ist. Neben den Kundenanforderungen kümmert sich die Geschäftsführung auch um das Wohl der Belegschaft und arbeitet dabei mit den SDK GESUNDWERKERN zusammen. Im Interview berichtet Peter Joneitis, der das Unternehmen gemeinsam mit Vater Frank und Bruder Stefan leitet, über das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) bei Otto Bitzer.

MEINE SDK: Herr Joneitis, was war der Antrieb, sich stärker mit der Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu befassen und seit wann sind Sie im BGM aktiv?

Wir haben zunächst darüber nachgedacht, wie wir unsere Attraktivität als Arbeitgeber steigern können. Auf Empfehlung unserer Volksbank haben wir 2013 eine betriebliche Krankenversicherung bei der SDK abgeschlossen. So sind wir mit der SDK und auch mit den SDK GESUNDWERKERN in Kontakt gekommen und haben uns schließlich dazu entschieden, ins BGM einzusteigen.



Peter Joneitis

Geschäftsführer Otto Bitzer GmbH

MEINE SDK: Welche Aktivitäten führen Sie im BGM konkret durch und wie kommen diese Maßnahmen bei Ihren Mitarbeitern an?

Wir sind 2014 mit einem Gesundheitstag gestartet. Das Feedback unserer Mitarbeiter auf diesen ersten Gesundheitstag war so positiv, dass wir seitdem regelmäßig im Frühjahr und im Herbst Workshops anbieten und alle drei Jahre einen solchen Gesundheitstag durchführen. Im Programm sind dabei Aktivitäten rund um Bewegung und

Ernährung, zum Beispiel gemeinsame Kochkurse. Wir haben eine Küche für die Mitarbeiter, die wir auch zu solchen Anlässen nutzen. Das macht allen Beteiligten immer großen Spaß und neben dem Lerneffekt wird der Teamgeist gestärkt. Einziger Nachteil ist, dass nach solchen Veranstaltungen schon mal die ganze Bude nach Knoblauch stinkt.

MEINE SDK: Inwiefern wirken sich Ihre BGM-Aktivitäten positiv auf die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter aus?

All unsere Aktivitäten zielen darauf ab, entweder das Bewusstsein unserer Mitarbeiter für ein gesundes Leben zu schärfen oder ihnen in Bezug auf ihre Gesundheit schlicht etwas Gutes zu tun. Vor allem aber wirken all diese Maßnahmen sehr vorteilhaft auf unsere Unternehmenskultur und das Teamgefüge. Und wenn sich die Mitarbeiter an ihrem Arbeitsplatz wohl fühlen, wirkt sich das letztlich positiv auf ihre Gesundheit aus.